Как искать работу?

Data publikacji: 29.09.2019 Data modyfikacji: 29.09.2019 Departament Rynku Pracy MRPiPS

Во-первых: запланируйте

Планируйте конкретные мероприятия на каждый день, указывая количество проверенных вакансий, количество телефонных звонков и посещений работодателей. Помните, даже самый лучший план достижения цели провалится, если не будете последовательны!

Определите свою профессиональную цель четко, например Через полгода я хочу найти работу в налоговой службе, чтобы Ваш поиск сосредоточен на нужной для Вас работе.

Подумайте, какие Вы, что можете сделать, что вы знаете?

- установите мероприятия, которыми вы можете заниматься
- Составьте список своего опыта и приобретенных навыков
- запишите свои интересы, отметьте, в чем вы хороши
- составьте список своих квалификаций
- перечислите все школы, курсы, обучение, полученные звания, призы и награды
- подумайте, на какой должности можете использовать свои возможности / свой потенциал

Во-вторых, собирайте информацию о местах работы

Используйте контактную сеть

Распечатайте список контактов. Сообщите семье и всех друзей, что вы ищете работу (уточняйте, какую) и старайтесь время от времени контактировать с ними. Попросите о возможности трудоустройства на предприятиях, где работают ваши друзья. Спросите о компании, которые они знают. Большинство работодателей предпочитают нанять рекомендованных лиц.

- Попросите своих друзей о контакте и информацию.
- Не требуйте, чтобы они устроили вас на работу.
- Оставьте хорошее впечатление.

Обратитесь непосредственно к работодателю

Используйте Интернет для поиска адрес компаний, которые вас интересуют. Список отраслевых компаний можно найти по адресу: www.pkt.pl, www.zumi.pl. Обращайтесь к работодателям лично, по телефону или электронной почте. Постарайтесь выяснить должности и имена лиц, ответственных за подбор персонала, и лично подайте заявки компаниям, даже если они не объявили вакансии. Подумайте о практике, стажировке, замене.

Посетите бюро труда

Воспользуйтесь услугами бюро труда. Участвуйте в ярмарках работы и посещайте отраслевые ярмарки. Будьте готовы к собеседованию, позаботьтесь о себе, имейте свое резюме.

Формы поддержки:

- Посредничество по работе
- Профессиональное консультирование
- Выплаты активационные
- Ваучеры на: обучение, стажировки, трудоустройство, поселение

- Средства для организации предпринимательской деятельности
- Инструменты рынка труда, например, возмещение расходов на экзамены, участие в специальной программе

Используйте Центральную Базу предложений Работы (ЦБПР)

Пользуйтесь услугами агентства по трудоустройству

Перечень юридически действующих агентств находится в Национальном Реестре Агентств Трудоустройства: http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz

Оказывают услуги:

- трудоустройство в стране и за рубежом,
- временной работы,
- консалтинга,
- карьерного консультирования.

Они создают свою базу данных лиц, ищущих работу.

Лицо, ищет работу не платит агентству за помощь в поиске работы!

Ищите в прессе и в интернете

Внимательно проанализируйте объявления вакансии, опубликованные в местной прессе, журналах и на сайтах. Надежная компания предоставляет хотя бы ожидания и адрес, по которому следует подавать заявку. Читайте статьи о деятельности и развитие компании, интервью с руководством. Отправьте заявку, даже если Вы не отвечаете всем требованиям, содержащимся в предложении.

Интернет-объявления

- Центральная База предложений Работы - **ЦБПР**;
- Европейский Портал профессиональной мобильности - **EURES**;
- Веб-сайты бюро труда;
- Информационный Центр Службы Занятости - **Зеленая линия**;
- Публичный Информационный Вестник **Гражданской Службы**;
- Общественные Информационные Бюллетени государственных учреждений (BIP)
- Страницы работодателей;
- Веб-сайты рекрутинговых компаний: через веб-сайт **Национального Реестра Агентств Трудоустройства**;
- Порталы с объявлениями работы;
- Порталы социальных сетей;
- Порталы для профессиональных групп, например, врачей, медсестер, сиделок, инженеров, преподавателей;
- Порталы для отраслей промышленности, например, металлической, мореплавськои, пластмассовой.